

# Un délice diabolique



Source: [myswitzerland.ch](http://myswitzerland.ch)

## Les meringues double crème : une révélation de la gastronomie suisse

J'ai lu quelque part que les meringues à la double crème, c'est un péché mignon. L'auteur de cet article, sait-il de quoi il parle !? Je voudrais lui dire : «Monsieur, soit vous n'avez jamais goûté les meringues à la double crème, et du coup vous les nommez « péché mignon », soit vous les avez goûtées et vous poussez les gens vers le vice. »

Je préviens tout le monde. Ce « péché mignon » est un délice diabolique qui provoque immédiatement une forte dépendance. Mais pour sentir cet effet, il faut préciser qu'il s'agit des meringues suisses et de la « crème double la Gruyère ».

*La meringue suisse se réalise en montant des blancs d'œufs en*

*neige avec du sucre glace sur un bain-marie.*

*La crème double de la Gruyère, produite à partir de lait de la Gruyère, contient souvent 50 % de matières grasses.*

## **Auto-interview de l'auteure**

**Interviewer** – Madame, dans quelles circonstances vous avez fait la connaissance des meringues à la double crème ?

**Moi** – C'était en fin d'année 2017, entre Noël et Nouvel-An. J'ai organisé une petite fête chez moi. Parmi les invités, il y avait un Monsieur (je tairai son nom) qui a apporté les meringues et la crème double de la Gruyère, la spécialité fribourgeoise qui ...

**Interviewer** – Oui, oui, c'est une spécialité fribourgeoise... Désolé de vous avoir interrompue.

**Moi** – Je reprends... C'est un Monsieur qui a amené cette spécialité fribourgeoise. Pendant qu'il expliquait à l'étrangère que je suis ce que sont les meringues et la crème double, je pensais que j'allais mourir de rire. Parce que les meringues et la crème double existent dans tous les coins du monde !

**Interviewer** – Même en Asie Centrale ?

**Moi** – Oui, bien sûr ! Mais on ne marie jamais ces deux produits. Voilà ce qui est le plus important ! C'est ça que ce Monsieur m'a fait découvrir ! Le croquant de la meringue suisse associé à l'onctuosité de la crème double de la Gruyère suscite un parfait moment de bonheur !

**Interviewer** – Je pense que ce Monsieur était très content de voir quelle impression son cadeau avait produit sur vous.

**Moi** – Non, il ne l'a pas vue.

**Interviewer** – Pourquoi ?

**Moi** – Parce que... Vous savez, en fait l'objectif principal de sa visite, c'était de m'appâter pour me séduire...

**Interviewer** – Excusez-moi... Et il a atteint ses objectifs ?

**Moi** – Non, parce que je l'ai raccompagné vers la sortie avant d'avoir goûté les meringues double crème. Sinon, je n'aurais pas pu répondre de moi.

**Interviewer** –J'ai entendu dire que vous subissez l'effet « meringues double crème ».

**Moi** – Oui, je suis dépendante de ce délice. Je considère le dimanche comme perdu si je n'ai pas mangé mes meringues double crème. C'est devenu mon rituel du dimanche. Je les mange et je vois la vie autour de moi se remplir de rêves et de béatitude... Ces meringues double crème, c'est une vraie obsession gastronomique. Ça vaut le coup de l'attraper.

**Mylène**

**Membre de la rédaction vaudoise de Voix d'Exils**