

Les réponses négatives



Photo: Ahmad Mohammad / Voix d'Exils.

Comment une toute petite phrase peut voler nos rêves

Je pourrais raconter d'innombrables expériences vécues au jour le jour, les miennes et celles des autres qui d'ailleurs à la fin cessent d'être celles des autres et font partie de nous. Nous les intégrons tellement nous en arrivons à nous identifier avec nos pairs dans les mêmes conditions avec leur tristesse, leurs joies, leurs angoisses et leurs peurs.

Cet article a été écrit pour raconter une expérience marquante qui montre comment une toute petite phrase peut voler nos

rêves.

Les réponses négatives – ces « NON » – que l'on reçoit la plupart du temps déguisés sous des allures compatissantes comme des mots doucereux sont des agressions qui volent nos rêves. Lorsque vous écoutez ces mots, ils entrent en vous comme des lances acérées et pénètrent aussi loin que possible au plus profond de votre être. Ces « NON » sont des poisons qui pénètrent par vos oreilles, se nichent dans la gorge et la poitrine et forment un nœud qui étouffe l'espoir.

A ce moment-là, une mer irrépressible essaie de déborder de vos yeux. Vous essayez de la contenir, de cacher la tragédie qui vient à vous et que personne ne perçoit.

Et vous essayez de rester debout.

Mais à l'intérieur, vous sentez comment votre force s'effondre. A l'intérieur, il y a un fleuve de douleur, d'angoisse, de déception, d'oppression, qui vous met à genoux.

Et vous vous demandez si cela vaut vraiment la peine de continuer ou s'il vaut mieux s'arrêter, laisser vos rêves mourir lentement au fur et à mesure que votre vie disparaît.

Chaque disqualification que nous recevons maltraite notre être.

Martha CAMPO

Membre de la rédaction valaisanne de Voix d'Exils