

**Un champion suisse de  
Taekwondo est à l'aide  
d'urgence**

**Un avenir plein d'espoir**



Il vient d'être nommé le 4 novembre dernier champion suisse de Taekwondo 2023, un art martial d'origine sud-coréenne. Il s'agit d'Ezatullah Nazari, un ressortissant Afghan doté d'un incroyable talent! Voix d'Exils vous a déjà présenté ce jeune homme dans sa série d'articles intitulée « Que deviennent les talents des jeunes migrants après leur arrivée en Suisse ». Arrivé en Suisse il y a près de deux ans, ce jeune homme se retrouve à l'aide d'urgence depuis plusieurs mois étant un cas Dublin. Mais il ne s'est pas laissé abattre et a trouvé refuge dans son sport favori – le Taekwondo – où il s'est déjà distingué lors de plusieurs compétitions en 2023 et notamment lors du championnat Suisse.

Ezatullah Nazari, champion suisse de Taekwondo, partage sa joie d'avoir remporté ce titre malgré les défis auxquels il est confronté aujourd'hui en tant que personne migrante déboutée de l'asile. Cette victoire du 4 novembre est très spéciale pour lui et il en est très fier. Voici sa réaction :

« La finale ! Cette victoire est vraiment spéciale, car elle m'assure le titre de champion de Suisse. La gagner m'a rempli de joie, c'était un moment incroyable! Chaque moment du match a été intense, et le sentiment d'être devenu champion suisse c'était bien plus qu'un simple exploit sportif, c'est la récompense de mes efforts et de ma persévérance. »

Notons encore que lors du championnat suisse, il a été surclassé dans une catégorie de poids supérieure et a impressionné en se hissant malgré tout au premier rang. Ezatullah Nazari a ainsi chamboulé le classement établi et détrôné certaines têtes d'affiches. Cela témoigne de son ascension remarquable et de sa capacité à s'imposer sur la scène de haut niveau.

Son intégration est remarquable et il est un exemple pour beaucoup de monde aujourd'hui. Le Taekwondo est devenu son refuge où il peut canaliser son énergie et évacuer le stress qui l'envahit. Il affirme que la pratique sportive est pour lui essentielle, non seulement comme exutoire physique, mais aussi pour se détendre. En tant que jeune migrant, il encourage aussi les autres personnes dans sa situation à trouver une activité sportive qui peut les aider dans leur intégration.

#### **« Un athlète extrêmement motivé »**

Au sein de son club, malgré les obstacles, Ezatullah Nazari parvient à s'adapter avec succès au style européen de Taekwondo et à obtenir des résultats notables. D'autre part, il se montre très dévoué, en aidant les autres jeunes avec les techniques et les enchaînements, ce qui lui vaut d'être apprécié par toute l'équipe. Son entraîneur souligne le grande la confiance que porte le club envers Ezatullah Nazari compte tenu du respect qu'il voue aux autres membres.

A l'issue de ce championnat, le club est extrêmement fier de son nouveau champion suisse ainsi que des autres membres de

leur équipe qui ont remporté de nombreux titres lors de cette compétition, avec 14 champions suisses, 14 vice-champions suisses et 8 médaillés de bronze. Ces succès sont le fruit de nombreuses heures d'entraînement et de sacrifices.

### **L'avenir de Ezatullah Nazari**

Il est vrai que son travail acharné a porté ses fruits. Mais malgré son talent, Ezatullah Nazari est limité dans sa carrière sportive en raison de sa situation de débouté de l'asile qui l'empêche de participer à des compétitions internationales et à des stages d'entraînement à l'étranger. Son entraîneur reconnaît ses qualités exceptionnelles et sa motivation, mais note que sa situation administrative actuelle l'empêche de progresser davantage. Cette situation est regrettable car ces opportunités sont cruciales pour un athlète de haut niveau. L'entraîneur de ce champion espère que son titre lui apportera plus de visibilité et que sa situation évoluera favorablement.

### **De la dépression à la victoire**

Dans notre première article, Ezatullah Nazari nous a confié qu'il ne voulait pas continuer le Taekwondo après la mort de son père, tellement sa disparition l'avait affecté. Pourtant, aujourd'hui, il est champion national et il s'est tout à fait adapté au contexte de son pays d'accueil: la Suisse, ce malgré des conditions qui ne sont pas favorables.

Quand on lui a demandé s'il a pu partager sa victoire avec sa famille, Ezatullah Nazari nous a répondu que oui et il a partagé avec nous la fierté de sa mère : « la journée de compétition fut longue par l'absence de connexion internet, laissant toute ma famille dans l'attente des nouvelles. Mon combat pour la finale s'est déroulé à 20h, et dès que j'ai remporté la médaille d'or j'ai pu appeler ma mère en visio. Sa joie était palpable à l'écran, elle pleurait et souriait en même temps en me voyant avec la médaille d'or, une source

immense de fierté pour eux. C'est un moment précieux qui a ajouté une dimension spéciale à ma victoire. »

### **Les objectifs pour l'avenir**

Nous terminons avec cette question, curieux de connaître les aspirations du jeune champion. La réponse d'Ezatullah Nazari est remplie d'espoir: « Mon but est de combattre aussi à l'étranger et de gagner des médailles à l'international avec le club une fois que j'aurai mon permis de séjour. Améliorer mon français fait aussi partie de mes priorités et j'essaie de le pratiquer au maximum. A plus long terme, mon ambition est de devenir entraîneur. J'aime aider les plus jeunes, les conseiller et en devenant entraîneur je pourrai à mon tour soutenir d'autres personnes. Je tiens à exprimer ma gratitude envers mon coach Mehdi Amhand et envers tout le club de Taekwondo Riviera qui m'a tout de suite intégré dans l'équipe dès mes premiers jours d'entraînement. Un grand merci également à mes amis qui m'apportent leur soutien et à ma famille qui croit en moi. Je vous remercie d'apporter de la lumière dans mon parcours, je suis vraiment reconnaissant ».

**Alix Kaneza**

**Membre de la rédaction vaudoise de Voix d'Exils**